

СОГЛАСОВАНО

Совет по питанию

Протокол

№ 7 от 05.04.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ прогимназия № 698 «Пансион»

И.А.Герболинская

Приказ № 12 от 05.04.2024 г.

**ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ на 2024-2025 гг.**

Для предоставления бесплатного горячего питания «ЗАВТРАКИ» учащимся 1 – 4 классов в возрасте 7 – 11 лет
(100% компенсация его стоимости за счёт средств бюджета Санкт-Петербурга)

(с внесёнными изменениями с апреля 2024 года)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ С МОЛОКОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ 150/20	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КУКУРУЗНЫЕ ХЛОПЬЯ С МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10/5	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ 30/20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ ВЫСШ.СОРТА, ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН- ТАМИ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10/5	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ 30/20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10/5	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ ВЫСШ.СОРТА, ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН- ТАМИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 125	ГРУША СВЕЖАЯ 200	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 125	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЗЕФИР 50
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	БАНАН СВЕЖИЙ 200					БАНАН СВЕЖИЙ 200	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 200	ГРУША СВЕЖАЯ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200

СОГЛАСОВАНО

Совет по питанию

Протокол

№ 7 от 05.04.2024 г.

ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ «КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ, УПЛОТНЕННЫЕ ПОЛДНИКИ» на 2024-2025 гг.

Для предоставления горячего питания учащимся 1 – 4 классов в возрасте 7 – 11 лет (с внесёнными изменениями с апреля 2024 г.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ прогимназия № 698 «Пансион»И.А. Герболинская
Приказ № 36 от 05.04.2024 г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/20/1	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/20/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/30/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (ГОРБУША) 200	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С РИСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 200/30/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ИНДЕЙКОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/20/10	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С РИСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/30/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ПТИЦЕЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/20/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/20/5
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 90	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 90	ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (ТРЕСКА) 100	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ 90	РАГУ ИЗ ИНДЕЙКИ 200
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 90/50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ 60	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ 60	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	
Полдник									
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ 150/20	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ОЛАДЫ С ВАРЕНЬЕМ 150/20	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЮ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 50	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	КЕКС 70	КРЕКЕР(СУХОЕ ПЕЧЕНЬЕ) 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕН.МУКИ ВЫСШ.СОРТ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50
СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ 200	КИСЛОМОЛЧНЫЙ ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5 % ж 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД.УПАК. 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ 200	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД.УПАК. 200	МОЛОКО ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2% ЖИР. 205	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЛОМОЛЧНЫЙ ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5 % ж 208
			МОЛОКО ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2% ЖИР. 205	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 50				БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	
				КИСЛОМОЛЧНЫЙ ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5 % ж 208				СОК ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ 200	